



Consultorio de Medicina Laboral.

Registro Médico Habilitado 768341236803

Dirección CALLE 25 # 31-69 Tuluá - Valle del Cauca.

Teléfono: 3217665000 Email: tabako0631@hotmail.com

Tuluá - Valle del Cauca.

HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL DE APTITUD LABORAL

Gestión Asistencial

CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL.

(Ambito osteomuscular, psicosocial, cardiovascular y visual).

Certificado de Aptitud Laboral de: Ingreso: X Periódico: Egreso:			
Fecha de Atención: Día: 13 Mes: 02 Año: 2025			
Nombre:			
SANDRA MILENA RODRIGUEZ MEJIA			
Cedula: 29.873. 253			
Edad: 47 años			
Empresa:			
Gobernación del			
valle			
Cargo: Gestora de			
Emprendimiento			
Antecedentes personales.	SI	NO	SI NO
1. Alérgicos.	_____X_____	8. Infecciosos.	_____X_____
2. Dislipidemias.	_____X_____	9. Farmacológicos.	_____X_____
3. Vértigo, mareos, lipotimias.	_____X_____	10. Tabaquismo y alcohol.	_____X_____
4. Convulsiones.	_____X_____	11. Psiquiátricos.	_____X_____
5. Quirúrgicos.	_____X_____	12. Traumatológicos.	_____x_____
6. Patológicos.	_____X_____	13. Ginecológicos.	_____X_____
7. Infecciosos.	_____X_____	14. Otros.	_____x_____
Otros: (especifique)			
Negativos para patologías.			
Antecedentes familiares: (especifique)			
Sin antecedentes.			
Revisión por Sistemas: (especifique)			
No refiere.			
Examen físico: Buenas condiciones: SI regulares condiciones: malas condiciones:			
Peso (Kg): 5 7 Talla (m):1.50 I.M.C: 25 TA (mmHg): 110/80 FC (latidos/min): 82 FR (res/min):16			
Extremidades: Arcos de Movimientos y fuerza: NORMAL Reflejos Osteotendinosos: NORMAL Glasgow: 15/15			
Coordinación motora y Equilibrio: Normal			
Sistema cardiopulmonar: NORMAL			
Sistema Abdominal: NORMAL			
Sistema Genitourinario: NORMAL			
Sistema Nervioso Central: NORMAL			
Extremidades: NORMAL			



Consultorio de Medicina Laboral.

Registro Médico Habilitado 768341236803

Dirección CALLE 25 # 31-69 Tuluá - Valle del Cauca.

Teléfono: 3217665000 Email: tabako0631@hotmail.com

Tuluá - Valle del Cauca.

HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL DE APTITUD LABORAL

Gestión Asistencial

Columna Cervical:		Arcos de movilidad completos sin dolor en los últimos grados sin signos de radiculopatía.	
Columna dorso-Lumbar:		Arcos de movilidad completos sin dolor en los últimos grados sin signos de radiculopatía.	
Cifosis:		NEGATIVA	
Piel y faneras:		NORMAL	
Exámenes Complementarios:			
Audiometría:		NOTRAE	
Visiometría:		NO TRAE	
Colesterol Total:		NO TRAE	
Triglicéridos:		NO TRAE	
Glucemia:		NO TRAE	
Serología:		NO TRAE	
H.B		NO TRAE	
HTO		NO TRAE	
Impresión Diagnostica: APTO PARA TRABAJO.			
Concepto para trabajo:		SI	NO
apto para trabajo:		x	
Con restricciones:			x
Especifique: Apto para trabajo con recomendaciones y sin restricciones.			
Conducta recomendaciones y Observaciones:			
Recomendaciones para el empleador:			
1. EDUCACION EN PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:			
Dentro del marco del subprograma de medicina preventiva y del trabajo del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) son importantes las capacitaciones relacionadas con el control del riesgo biomecánico (higiene postural en sedestación y bipedestación, uso adecuado de escritorios y video terminales, sobreesfuerzos no rutinarios, movimientos repetitivos segmentarios principalmente de miembros superiores), del riesgo biológico (microorganismos), del riesgo químico (uso de sustancias antisépticas), del riesgo psicolaboral (demandas cuantitativas y organizacionales), del riesgo locativo (prevención de accidentes) y la promoción de estilos de vida saludable.			
2. SEGUIMIENTO Y PROTECCIÓN ESPECÍFICA:			
Debe estar incluida en un sistema de vigilancia epidemiológico (SVE) de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral, visual. Debe conservar el peso corporal. Se recomienda la implementación de pausas activas axiales cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2h) o segmentarias de miembros superiores cuando asuma movimientos repetitivos mantenidos (>1h). Se recomienda pausas activas cuando asuma posturas bípedas mantenidas (>2h). Debe mantener actualizado el esquema de vacunación pertinente para su perfil de cargo (Guía para la Vacunación del Trabajador en Colombia 2018-Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo).			



Consultorio de Medicina Laboral.

Registro Médico Habilitado 768341236803

Dirección CALLE 25 # 31-69 Tuluá - Valle del Cauca.

Teléfono: 3217665000 Email: tabako0631@hotmail.com

Tuluá - Valle del Cauca.

HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL DE APTITUD LABORAL

Gestión Asistencial

3. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:

Debe utilizar aquellos que apliquen tanto para tareas rutinarias como no rutinarias dentro de su perfil de cargo priorizando el riesgo ergonómico de carga física y biológico para SAARS COV-2 (covid 19).

4. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:

Se recomienda visimetría como prueba paraclínica complementaria de seguimiento de acuerdo con los requerimientos de su cargo.

5. FRECUENCIA DE EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL:

Se indica examen periódico anual en caso de cumplirse tal temporalidad.

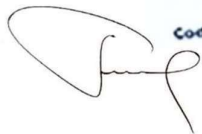
6. INTERVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD:

No aplica.

Apto para trabajo con recomendaciones y sin restricciones.

La presente certificación se expide con base en la Historia Clínica Ocupacional del trabajador la cual tiene carácter confidencial y su manejo regulado (resolución 2346 del 2007. Resolución 1918 de 2009).

Dr. Carlos Fernando Villegas S.
Medico
RM 761962 2006
Codigo Prestador 7683412368



Firma del médico.

Firma del trabajador.

Declaración del trabajador: Certifico que he suministrado la verdad, puede ser confirmada por la empresa aceptando que cualquier inexactitud puede motivar la invalidez de mi contrato, igualmente certifico que he comprendido el propósito, beneficios e interpretación de mi examen médico y resultados paraclínicos.